

Consenso de endocarditis infecciosa

DR. DANIEL STAMBOULIAN*

La endocarditis infecciosa, a pesar de ser una enfermedad poco frecuente (3-4 casos por año cada 100.000 habitantes), mantiene una alta morbilidad y mortalidad. Siempre ha despertado el interés de los médicos por las dificultades diagnósticas y terapéuticas que presenta.

En los últimos años se han producido importantes cambios en los aspectos epidemiológicos, de diagnóstico y de tratamiento de las endocarditis infecciosas. Epidemiológicamente se observa una frecuencia mayor de la enfermedad en los gerontes, preferentemente varones, con disminución de las formas estreptocócicas y aumento de las agudas, habitualmente asociadas al estafilococo. También se han incrementado los casos en pacientes hemodializados, en portadores de marcapasos y en pacientes hospitalizados.

La incorporación de nuevas técnicas ecocardiográficas y la aplicación de los criterios de Duke permiten ser más precisos en el diagnóstico de las endocarditis infecciosas y su categorización. Con respecto a los tratamientos, nuevas modalidades terapéuticas han simplificado y acortado el manejo de las formas estreptocócicas sensibles a la penicilina, muchas de las cuales pueden tratarse de manera ambulatoria en pacientes adecuadamente seleccionados.

A pesar de estos avances, todavía existen áreas que son desafíos en esta patología. Los índices de mortalidad oscilan entre el 15% y el 30%, especialmente en adultos mayores con endocarditis estafilocócicas y en las protésicas de comienzo precoz. Es necesario un manejo clínico y quirúrgico adecuado que permita disminuir la todavía alta mortalidad actual.

Frente a esta patología, que siempre ha resultado fascinante para el médico por su compleja presentación y las dificultades diagnósticas que plantea, surge esta publicación que ofrece un Consenso de Endocarditis Infecciosa elaborado por un grupo multidisciplinario integrado por destacados cardiólogos, clínicos, infectólogos y microbiólogos de nuestro país. Este trabajo cuenta con los auspicios de las Sociedades Argentinas de Cardiología e Infectología, y ha sido coordinado por los Dres. José

Luis Barisani y Guillermo Benchetrit, en representación de sus respectivas sociedades científicas.

El Consenso traduce, a través de sus cuatro capítulos, una minuciosa revisión de la literatura y la normatización de todos los aspectos referidos al diagnóstico, tratamiento y prevención de las endocarditis infecciosas.

En el primero de ellos, sobre el *Diagnóstico y evaluación de las endocarditis infecciosas*, coordinado por el Dr. Sergio Varini, se analizan las distintas formas de presentación de la enfermedad, desde las endocarditis nativas hasta las hospitalarias, evaluando los criterios diagnósticos, especialmente los de Duke, y el uso racional de los estudios complementarios como la ecocardiografía transtorácica y esofágica, y el Doppler cardíaco.

El segundo, coordinado por el Dr. Francisco Nacinovich, presenta las normas sobre el *Tratamiento médico* acorde con el agente causal, situaciones especiales y complicaciones. Además realiza un análisis farma-coeconómico en relación con las nuevas modalidades terapéuticas.

El tercer capítulo, coordinado por el Dr. Horacio Casabé, se dedica al *Tratamiento quirúrgico* en las distintas formas de las endocarditis y sus complicaciones. Es importante destacar que la mortalidad todavía elevada en muchas endocarditis puede revertirse aplicando una precoz y adecuada intervención quirúrgica.

Finalmente, el cuarto capítulo, que coordina la Dra. Liliana Clara, analiza las recomendaciones para la *prevención de endocarditis infecciosas*. Se presentan las distintas conductas frente a diferentes situaciones médicas, se analizan las categorías de riesgo y se muestran los distintos regímenes que se utilizan como profilaxis.

Considero que esta publicación, por la calidad de sus autores, la revisión de la literatura realizada y el análisis de la experiencia de la última década en nuestro país, da respuesta a una necesidad concreta a aquellos profesionales involucrados en el manejo de esta enfermedad. Estoy seguro de que este Consenso será una importante herramienta educativa que contribuirá a una mejor atención de los pacientes y que honra a la medicina argentina.

*Director de FUNCEI (Fundación del Centro de Estudios Infectológicos, Argentina) y de FIDEC (Fighting Infectious Diseases in Emerging Countries, EE.UU.)

Profesor adjunto, Cátedra de Enfermedades Infecciosas, Facultad de Medicina, UBA.