

# **Prevención de Endocarditis Infecciosa.**

## **Instructivo para pacientes**

### **Si ud. Presenta alguna de las siguientes afecciones cardíológicas:**

Cardiopatías congénitas o adquiridas, reemplazos valvulares, valvulopatías y/o endocarditis bacteriana previa o actual.

### **A fin de prevenir la infección de su prótesis y/o su cardiopatía debe tener una serie de cuidados especiales ante ciertas situaciones:**

- Realización de ciertos tratamientos y/o maniobras diagnósticas
- Estados febriles
- Presencia de heridas
- Infecciones de cualquier localización.

### **Por este motivo es fundamental que conozca, tenga en cuenta y comparta con su médico las siguientes recomendaciones:**

1. Mantenga una cuidadosa salud buco-dental:
  - a) Efectúe cepillado dentario 2 veces por día, utilizando cepillo blando, corto, de cerdas parejas con pastas dentales que contengan fluor.
  - b) Visite a su odontólogo cada 3 meses.
  - c) Solicítele al mismo que le enseñe la técnica de cepillado y a utilizar adecuadamente palillos e hilos interdentarios
  - d) Efectúe buches con solución de clorhexidina al 0.12% dos veces por día a partir de las 48 hs previas a procedimientos odontológicos.
  - e) Mantenga, en la medida de lo posible, un intervalo de 10 días entre tratamientos odontológicos que produzcan sangrados.
  - f) Si usted tiene aparatos de ortodoncia fijos o removibles debe ser controlado a fines de corroborar la ausencia de lesiones en su cavidad oral.
2. Cuide su piel, debe recibir atención médica en forma precoz ante cualquier afección por más banal que parezca.
3. Aplíquese en forma anual (entre los meses de abril y junio) la vacuna antigripal y por única vez la antineumococcica.
4. El tratamiento anticoagulante no es contraindicación para recibir vacunas, sólo deben aplicarse con aguja fina y comprimir (sin frotar) durante 10 minutos.
5. Ud. no debe recibir inyecciones intramusculares, a excepción de las vacunas antes mencionadas.
6. SI ud. presenta fiebre o un proceso infeccioso, debe concurrir rápidamente a su médico para que este decida la conducta a seguir y bajo ningún concepto automedicarse, ni recibir antibióticos antes que lo cultiven.

7. Si le extraen hemocultivos, debe solicitarle al laboratorio que los conserven más tiempo del habitual y si Ud. es trasladado deberá llevar los frascos con ud y debe pedir que se los tomen antes de recibir el antibiótico.
8. En caso de requerir la realización de procedimientos invasivos electivos posponer los mismos hasta pasados 6 meses de reemplazos valvulares o vasculares dado que pasado dicho lapso disminuye marcadamente el riesgo de adhesión de microorganismos a los dispositivos.

### **Usted deberá recibir tratamiento antibiótico:**

#### *I) Previo a procedimientos dentales, orales o de la vía respiratoria y digestiva alta.*

- 1) *Tratamiento odontológico:* comprende todos aquellos procedimientos con posibilidad de sangrado. Quedan excluidos de esta consideración: el ajuste de prótesis, toma de impresiones dentales, remoción de suturas de una cirugía previa, toma de radiografías dentales y colocación o remoción de ortodoncia, en cuyos casos el antibiótico no es necesario.
- 2) *Tracto respiratorio:* Comprende: cirugía de adenoides o amígdalas, operaciones que afecten la mucosa respiratoria (broncoscopia con fibrobroncoscopio rígido, biopsias)
- 3) *Maniobras en el tubo digestivo superior (vía oral):* Comprende: cirugía de varices esofágicas, dilataciones de esófago.

<i>Condición</i>	<i>Antibiótico</i>	<i>Vía</i>	<i>Dosis</i>		<i>Tiempo</i>
			<i>Adultos</i>	<i>Niños</i>	
No alérgicos	Amoxicilina	oral	2 g	50 mg/kg	1 hora antes.
Alérgicos a la penicilina	Eritromicina	oral	1 g	20 mg/kg	1 hora antes.
	o Cefalexina (*)	oral	2 g	50 mg/kg	1 hora antes
	o Clindamicina	oral	600 mg	20 mg/kg	1 hora antes
	o Claritromicina	oral	500 mg	15 mg/kg	1 hora antes
Incapaces de ingerir por boca	Ampicilina	EV o IM	2 g	50 mg/kg	30 min antes
Alérgicos a la penicilina e incapaces de ingerir por boca	Clindamicina	EV	600 mg	20 mg/kg	30 min antes
	o Cefazolina (*)	EV o IM	1 g	25 mg/kg	30 min antes.
	o Teicoplanina	IM o EV	400 mg	10 mg/kg	1 hora antes 30 min antes

(\*) Solo en casos SIN antecedentes de hipersensibilidad inmediata (urticaria, edema, angioneurótico o shock anafiláctico).

#### *II) Previo a procedimientos genitourinarios o de la vía digestiva baja.*

- 1) *Genitourinarios:* Incluye citoscopia, dilataciones uretrales y cirugía prostática, y si hubiera infección documentada y fuera necesario: colocación de sonda uretral, remoción de DIU o realización de aborto.
- 2) *Tracto gastrointestinal:* cualquier cirugía que afecte la mucosa intestinal o la vía biliar y colangiografía retrograda endoscópica.

*Los esquemas antibióticos para estos procedimientos varían según el tipo de afección cardíaca que posea. Las mismas se pueden dividir en dos grandes grupos:*

GRUPO A	GRUPO B
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Portación de válvulas protésicas</li> <li>- Endocarditis previa o en curso</li> <li>- Cardiopatías congénitas cianóticas complejas</li> <li>- Shunts sistémico pulmonares quirúrgicos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valvulopatías adquiridas</li> <li>- Resto de las cardiopatías congénitas (salvo CIA, tipo ostium secundaria aislada)</li> <li>- Prolapso de válvula mitral con insuficiencia valvular y/o valvas engrosadas en hombres &gt; a 45 años o valvas &gt; de 5mm independientemente del sexo o edad.</li> <li>- Miocardiopatía hipertrófica obstructiva</li> <li>- Transplantados cardíacos</li> </ul>

*Solicite a su médico que le especifique en cual de los grupos se encuadra su cardiopatía a fines de precisar el esquema antibiótico que debe recibir.*

### Esquemas antibióticos

GRUPO A					
Condición	Antibiótico	Vía	Dosis Adultos	Dosis Niños	Tiempo
No alérgicos	Ampicilina	EV	2 g	50 mg/kg	30 min antes
	más Gentamicina	EV o IM	más 1,5 mg/kg (no >120 mg)	más 1,5 mg/kg	
	Amoxicilina	Oral	1 g	25 mg/kg	6 hs después
Alérgicos a la penicilina	Vancomicina	EV	1 g	20 mg/kg	1 hora antes
	más Gentamicina	EV o IM	más 1,5mg/kg (no >120 mg)	más 1,5 mg/kg	más 30 min antes
	Teicoplanina	EV o IM	400 mg mas	10 mg/kg	30 min antes 1 hora antes
	Gentamicina	IM o EV	1,5 mg/kg (no > 120mg)	1,5 mg/kg	30 min antes
GRUPO B					
Condición	Antibiótico	Vía	Dosis Adultos	Dosis Niños	Tiempo
No alérgicos	Amoxicilina	Oral	2 g	50 mg/kg	1 hora antes del procedimiento
Incapaces de ingerir por boca	Ampicilina	EV o IM	2 g	50 mg/kg	30 min antes del procedimiento
Alérgicos a la penicilina	Vancomicina	EV	1 g	20 mg/kg	1 hora previa al inicio del procedimiento (infundir en 60 minutos)
	Teicoplanina	IM o EV	400 mg	10 mg/kg	1 hora antes 30 min antes

*En caso que la duración de la cirugía fuere superior a 3hs recuérdale al cirujano que le administre una dosis suplementaria de antibiótico.*

**Tenga presente que no debe automedicarse, ni olvidarse de solicitarle al médico que lo asista que, debido a su afección cardíológica, antes de administrarle cualquier tipo de antibiótico le extraiga dos muestras de hemocultivos y solicite al laboratorio que las incube por más tiempo (21 días).**