

1 - Cambio del sistema

1 – a. Productos de base alcohólica en el punto de atención

1 – b. Acceso a un suministro seguro de agua, jabón y toallas



Soluciones de Base Alcohólica

- **Gel alcohólico**
 - **Soluciones hidroalcohólicas**
- **Clorhexidina al 1 – 2 % en alcohol 70 % con emolientes**

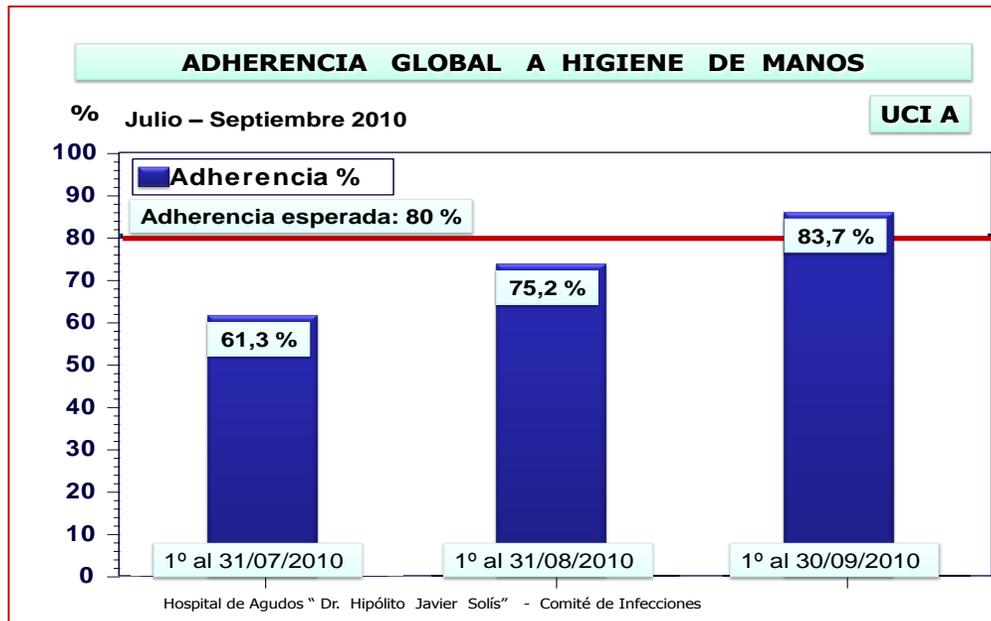
2 – Formación y aprendizaje

- **Nunca se alcanza el 100 %**
- **Las actividades de Formación y Aprendizaje en Higiene de Manos en una Institución de Salud son continuas y constantes**



3. Evaluación y Retroalimentación

- Siempre hay que formar Observadores
- Captar interesados...
- Medir, medir, medir...
- Porque medir es evaluación y evaluación es aprendizaje



4. Recordatorios en el lugar de trabajo



5. Clima institucional de seguridad

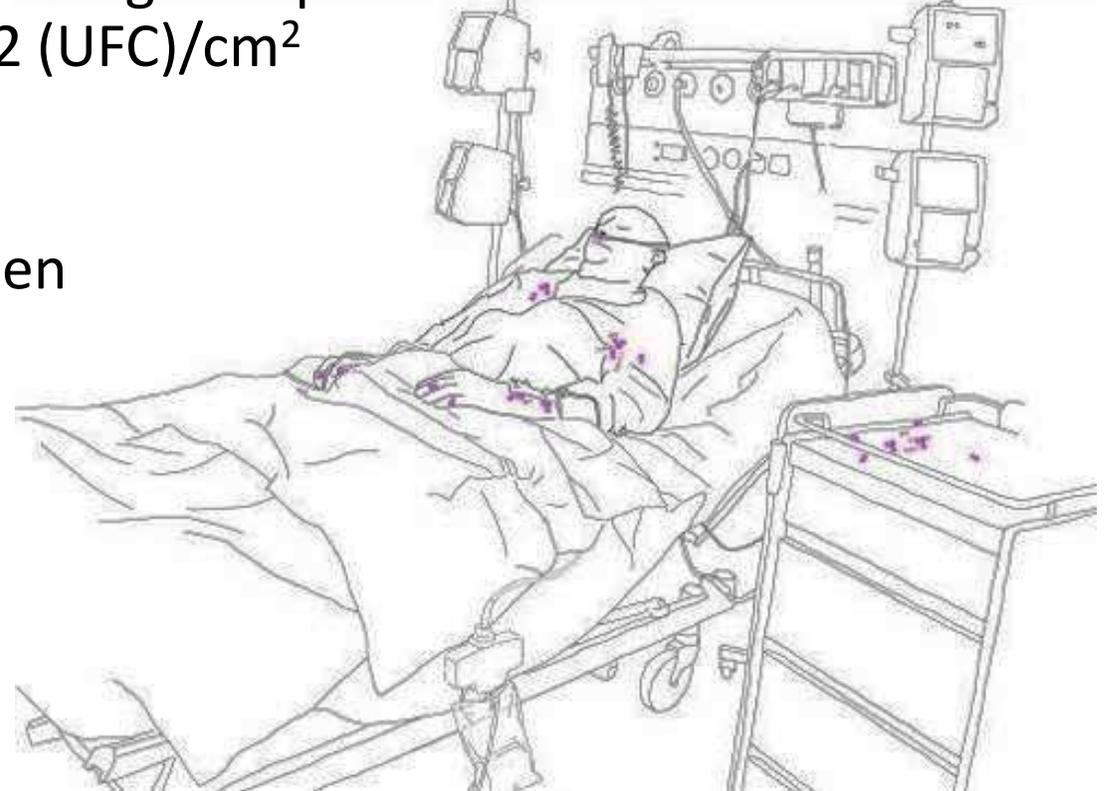
Propiciar un buen clima laboral ayuda a aplicar cambios para las mejoras que se quieren alcanzar



Transmisión a través de las manos - 1

Los microorganismos están presentes en la piel del paciente y en las superficies que forman parte del entorno del paciente

- Los microorganismos (*S. aureus*, *P. mirabilis*, *Klebsiella* spp. y *Acinetobacter* spp.) están presentes en áreas de piel intactas de algunos pacientes: 100^{-1} millones de unidades formadoras de colonias por cm^2 (UFC)/ cm^2
- Casi 1 millón de escamas de piel que contienen gérmenes viables se desprenden diariamente de la piel normal
- El entorno inmediato del paciente (ropa de cama, muebles, objetos) se "contamina" (especialmente por estafilococos y enterococos) con gérmenes del paciente



Transmisión a través de las manos - 2

Por contacto directo e indirecto, los gérmenes del paciente contaminan las manos de los trabajadores de la salud

- Los enfermeros podrían contaminar sus manos con 100-1000 UFC de *Klebsiella spp.* durante las actividades "limpias" (levantar pacientes, temperatura del paciente)
- El 15% de los enfermeros que trabajan en una unidad de aislamiento llevaban una median de 10.000 ufc de *S. aureus* en sus manos
- En un establecimiento de salud general, el 29% de los enfermeros portaba *S. aureus* en sus manos (recuento mediana: 3800 ufc) y el 17-30% llevaba bacilos Gram negativos (recuentos medios: 3400 - 38000 ufc)



Transmisión a través de las manos - 3

Los gérmenes sobreviven y se multiplican en manos de los trabajadores de la salud a través de la atención

- Después del contacto con pacientes y / o entorno contaminados, los gérmenes pueden sobrevivir en las manos durante diferentes períodos de tiempo (2-60 minutos)

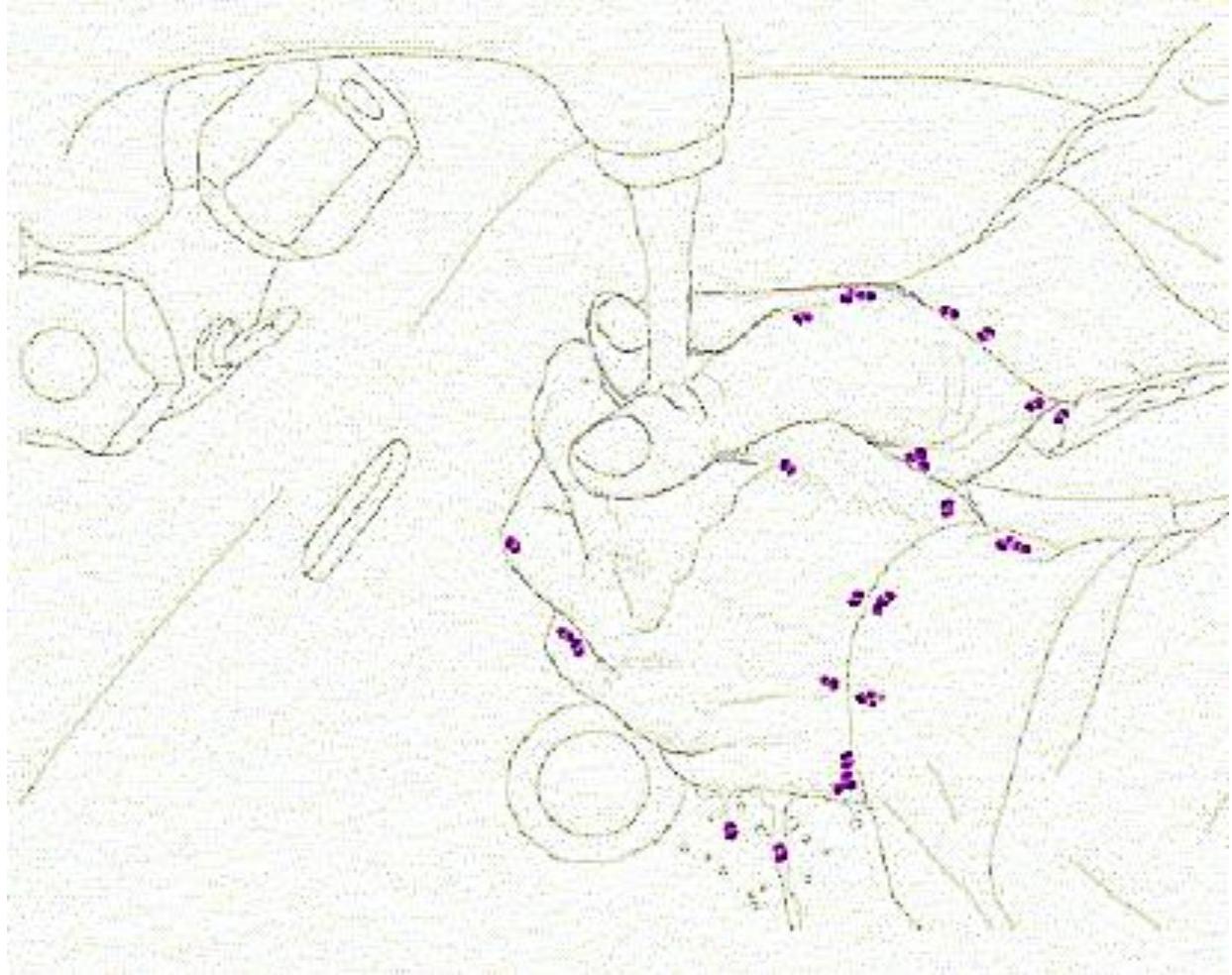
- En ausencia de higiene de manos, cuanto mayor sea la duración de la atención, mayor será el grado de contaminación de las manos



Transmisión a través de las manos - 4

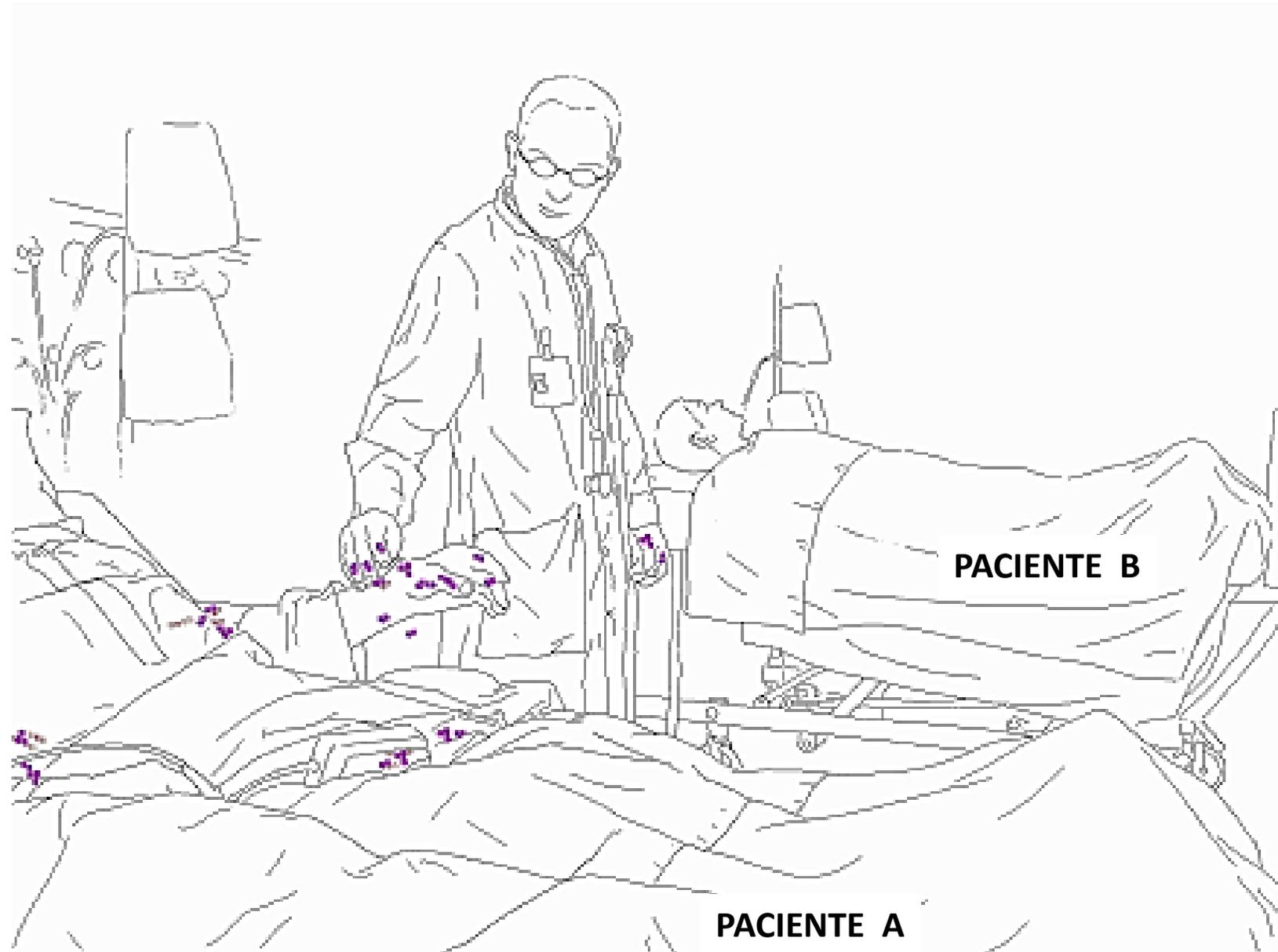
La técnica incorrecta de higiene de manos deja las manos contaminadas

- La cantidad insuficiente de producto y / o la duración insuficiente de la acción de higiene de las manos conducen a una mala descontaminación de las manos
- Los microorganismos transitorios todavía se recuperan en las manos después del "lavado de manos con agua y jabón", mientras que el enjuague manual con una solución a base de alcohol se ha demostrado significativamente más efectivo



Transmisión a través de las manos - 5

Transmisión cruzada de microorganismos entre el paciente A y el paciente B a través de las manos sucias del personal de salud



Transmisión a través de las manos - 5

La manipulación de dispositivos invasivos contaminados, colabora en la transmisión de los gérmenes del paciente a sitios corporales con riesgo de infección



Bases teóricas para el Cambio del Sistema



¿Con qué?

Soluciones de base alcohólica

- Gel alcohólico (el más usado en Argentina)
- Soluciones Hidroalcohólicas
- Espuma (no disponible aún en nuestro medio)
- Soluciones de alcohol 60 – 70 % en gluconato de Clorhexidina 0,5, 1 o 2 % (no usar concentraciones menores al 0,5 %)



**Reconocer
esta
explicación es
el primer
paso
importante!!!**

**Las soluciones de base alcohólica son las
más grandes depredadoras de gérmenes...**

***El lavado de manos ...
es una acción del pasado
(excepto cuando las manos se encuentren
visiblemente sucias)***

**La higiene de manos con soluciones de base
alcohólica: un estándar de cuidado!!!**

Tiempo: mayor obstáculo para la higiene de manos!!!

- Un lavado adecuado con agua y jabón requiere **40-60 segundos**
- El frotado de las manos con productos de base alcohólica: **20–30 segundos**



Otros obstáculos

- Piletas mal ubicadas y falta de agua corriente segura
- Falta de elementos seguros para el secado de manos
- Antisépticos en frascos grandes y mal conservados

Habilidad de los diferentes productos en reducir las bacterias de las manos

